



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Mruck, Martin

□□□: 1:01:51

□□: RSG Nordharz

□□: 19.40 km/h

□□: 324

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 22 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 21 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren I

□□□□□□□: 49:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	49:20	19.46	6	9:47	21	13:49	16.30	49:20	19.46	6	9:47	8	6:05
□□□ □□	4.10	12:31	19.17	7	2:50	21	3:42	20.40	1:01:51	19.40	7	12:02	21	17:31