



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Fricke, Helmut

□□□: 1:05:10

□□: No Brake Dasseler Sport Club

□□: 18.78 km/h

□□: 271

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 27 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 25 (of 27)

□□□□□□: 44:20

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren II

□□□□□□□: 52:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	52:41	18.56	3	10:18	24	17:10	16.30	52:41	18.56	3	10:18	4	9:26
□□□ □□	4.10	12:29	19.71	3	2:13	20	3:40	20.40	1:05:10	18.78	3	12:31	25	20:50