



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

W, Kerstin

□□□: 1:20:02

□□: RSG Nordharz

□□: 14.99 km/h

□□: 323

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 30 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen I

□□□□□□□: 1:01:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 16.30 | 1:03:23 | 15.15 | 3 | 12:57 | 4 | 15:18 | 16.30 | 1:03:23 | 15.15 | 3 | 12:57 | 4 | 15:18 |
| □□□ □□ | 4.10 | 16:39 | 14.41 | 3 | 5:10 | 4 | 5:10 | 20.40 | 1:20:02 | 14.99 | 3 | 18:07 | 4 | 20:08 |