



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

W, Kerstin

□□□: 1:20:02

□□: RSG Nordharz

□□: 14.99 km/h

□□: 323

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 30 (of 31)

Kurzdistanz

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen I

□□□□□□□: 1:01:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:03:23	15.15	3	12:57	4	15:18	16.30	1:03:23	15.15	3	12:57	4	15:18
□□□ □□	4.10	16:39	14.41	3	5:10	4	5:10	20.40	1:20:02	14.99	3	18:07	4	20:08