



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Messerschmidt, Lars

□□□: 1:24:02

□□: DDMC Solling e.V. / mtb11.de

□□: 29.13 km/h

□□: 394

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 2 (of 17)

Mitteldistanz Lizenz

□□□□□/□: 2 (of 14)

□□□□□□: 1:21:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 16.30    | 33:15    | 29.41      | 1       | -       | 1       | -       | 16.30     | 33:15     | 29.41       | 1       | -       | 2       |         |
| □□ 2   | 20.40    | 42:56    | 28.51      | 1       | -       | 2       | 3:14    | 36.70     | 1:16:11   | 28.90       | 1       | -       | 2       | 3:03    |
| □□□ □□ | 4.10     | 7:51     | 31.34      | 1       | -       | 2       | 0:04    | 40.80     | 1:24:02   | 29.13       | 1       | -       | 2       | 2:34    |