



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Richter, Alexander

□□□: 1:29:46

□□: Hiddenhausen

□□: 26.74 km/h

□□: 52

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 2 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 2 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

Herren

□□□□□□□: 1:29:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□ | □□ | □□   |
|--------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|----|----|------|
|        | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -  | □  | □    |
| □□ 1   | 16.30 | 35:31 | 27.03 | 1  | -    | 4  | 1:58 | 16.30 | 35:31   | 27.03 | 1  | -  | 74 |      |
| □□ 2   | 20.40 | 45:22 | 26.45 | 2  | 0:18 | 4  | 2:31 | 36.70 | 1:20:53 | 26.71 | 1  | -  | 72 |      |
| □□□ □□ | 4.10  | 8:53  | 27.02 | 1  | -    | 8  | 0:41 | 40.80 | 1:29:46 | 26.74 | 1  | -  | 2  | 5:10 |