



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Brandt, Wolf Dieter

□□□: 1:33:04

□□: DDMC Solling e.V. / mtb11.de

□□: 25.79 km/h

□□: 364

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 7 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 7 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 16.30    | 36:47    | 26.10      | 2       | 1:20    | 9       | 3:14    | 16.30     | 36:47     | 26.10       | 20      | -       | 69      |         |
| □□ 2   | 20.40    | 47:21    | 25.34      | 3       | 1:26    | 8       | 4:30    | 36.70     | 1:24:08   | 25.67       | 20      | -       | 67      |         |
| □□□ □□ | 4.10     | 8:56     | 26.87      | 6       | 0:20    | 10      | 0:44    | 40.80     | 1:33:04   | 25.79       | 2       | 2:44    | 7       | 8:28    |