



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Redeker, Jörg

□□□: 1:33:20

□□: MSC Desenberg

□□: 26.23 km/h

□□: 51

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 9 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 9 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
□□ 1	16.30	37:05	26.37	6	1:38	13	3:32	16.30	37:05	26.37	22	-	-	67	
□□ 2	20.40	47:24	25.82	5	1:29	10	4:33	36.70	1:24:29	26.06	22	-	-	65	
□□□ □□	4.10	8:51	27.80	3	0:15	5	0:39	40.80	1:33:20	26.23	4	3:00	9	8:44	