



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Gießler, Olaf

□□□: 1:34:11

□□: 25.48 km/h

□□: 74

□□: 40.80 km

Mitteldistanz

□□□□□/□□□: 14 (of 109)

□□□□□/□: 14 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

Senioren I

□□□□□: 7(of 36)

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
□□ 1	16.30	37:08	25.85	7	1:41	14	3:35	16.30	37:08	25.85	25	-	-	62	
□□ 2	20.40	47:36	25.21	8	1:41	13	4:45	36.70	1:24:44	25.49	25	-	-	60	
□□□ □□	4.10	9:27	25.40	14	0:51	26	1:15	40.80	1:34:11	25.48	7	3:51	14	9:35	