



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Engels, Kai

□□□: 1:34:20

□□: RSV Gütersloh

□□: 25.95 km/h

□□: 428

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 15 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 15 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 8(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	37:30	26.08	9	2:03	18	3:57	16.30	37:30	26.08	26	-	61	
□□ 2	20.40	47:35	25.72	7	1:40	12	4:44	36.70	1:25:05	25.88	26	-	59	
□□□ □□	4.10	9:15	26.59	11	0:39	19	1:03	40.80	1:34:20	25.95	8	4:00	15	9:44