



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Galk, Ingo

□□□: 1:34:27

□□: Team Springe

□□: 25.41 km/h

□□: 24

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 16 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 16 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 6(of 32)

Masters männlich

□□□□□□□: 1:24:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	37:29	25.61	6	3:56	17	3:56	16.30	37:29	25.61	27	-	-	60
□□ 2	20.40	47:50	25.09	4	4:59	14	4:59	36.70	1:25:19	25.32	24	-	-	58
□□□ □□	4.10	9:08	26.28	4	0:56	14	0:56	40.80	1:34:27	25.41	6	9:51	16	9:51