



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Koch, Lars

□□□: 1:35:20

□□: MTB RACE TEAM HÖXTER

□□: 25.17 km/h

□□: 36

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 24 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 24 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 12(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
□□ 1	16.30	37:03	25.91	4	1:36	11	3:30	16.30	37:03	25.91	30	-	-	52	
□□ 2	20.40	48:21	24.82	10	2:26	21	5:30	36.70	1:25:24	25.29	30	-	-	50	
□□□ □□	4.10	9:56	24.16	20	1:20	44	1:44	40.80	1:35:20	25.17	12	5:00	24	10:44	