



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Mehlan, Volker

□□□: 1:35:33

□□: Bornekamp Racingteam

□□: 25.62 km/h

□□: 43

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 25 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 25 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 13(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	38:01	25.73	12	2:34	27	4:28	16.30	38:01	25.73	31	-	51	
□□ 2	20.40	48:24	25.29	12	2:29	23	5:33	36.70	1:26:25	25.48	31	-	61	
□□□ □□	4.10	9:08	26.93	9	0:32	14	0:56	40.80	1:35:33	25.62	13	5:13	25	10:57