



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Ilsemann, Marc

□□□: 1:35:53

□□: Focus RAPIRO Racing

□□: 25.03 km/h

□□: 362

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 26 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 26 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 14(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
□□ 1	16.30	37:35	25.54	10	2:08	20	4:02	16.30	37:35	25.54	32	-	-	63	
□□ 2	20.40	49:10	24.41	14	3:15	28	6:19	36.70	1:26:45	24.90	32	-	-	93	
□□□ □□	4.10	9:08	26.28	9	0:32	14	0:56	40.80	1:35:53	25.03	14	5:33	26	11:17	