



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Heidschuster, Michael

□□□: 1:36:53

□□: F29

□□: 25.27 km/h

□□: 322

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 29 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 29 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 15(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	37:36	26.01	11	2:09	21	4:03	16.30	37:36	26.01	33			96
□□ 2	20.40	49:53	24.54	15	3:58	32	7:02	36.70	1:27:29	25.17	33			92
□□□ □□	4.10	9:24	26.17	13	0:48	25	1:12	40.80	1:36:53	25.27	15	6:33	29	12:17