



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Heidschuster, Michael

□□□: 1:36:53

□□: F29

□□: 25.27 km/h

□□: 322

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 29 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 29 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 15(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	37:36	26.01	11	2:09	21	4:03	16.30	37:36	26.01	33		96	
□□ 2	20.40	49:53	24.54	15	3:58	32	7:02	36.70	1:27:29	25.17	33		92	
□□□ □□	4.10	9:24	26.17	13	0:48	25	1:12	40.80	1:36:53	25.27	15	6:33	29	12:17