



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Mailänder, Sebastian

□□□: 1:39:56

□□: RG Paderborn 99 e.V.

□□: 24.50 km/h

□□: 40

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 35 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 35 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Herren

□□□□□□□: 1:29:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:11	24.34	9	4:40	46	6:38	16.30	40:11	24.34	9	4:40	90	
□□ 2	20.40	49:52	24.55	8	4:48	31	7:01	36.70	1:30:03	24.45	9	9:10	86	
□□□ □□	4.10	9:53	24.89	9	1:00	41	1:41	40.80	1:39:56	24.50	9	10:10	35	15:20