



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Tanger, Udo

□□□: 1:40:04

□□: Bike Sport Lippe

□□: 23.98 km/h

□□: 71

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 36 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 36 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 17)

Senioren II

□□□□□□□: 1:39:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:10	24.51	2	0:01	35	5:37	16.30	39:10	24.51	2	0:01	89	
□□ 2	20.40	51:13	23.43	2	0:15	39	8:22	36.70	1:30:23	23.90	2	0:16	73	
□□□ □□	4.10	9:41	24.78	2	0:04	34	1:29	40.80	1:40:04	23.98	2	0:14	36	15:28