



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

□□□□

Donig, Ralf

□□□: 1:40:44

□□: Focus RAPIRO racing

□□: 23.83 km/h

□□: 409

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 38 (of 109)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 38 (of 100)

□□□□□□: 1:24:36

□□□□:

□□□□□: 17(of 36)

Senioren I

□□□□□□□: 1:30:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:45	24.15	17	4:18	40	6:12	16.30	39:45	24.15	35	-	75	
□□ 2	20.40	51:00	23.53	16	5:05	35	8:09	36.70	1:30:45	23.80	35	-	83	
□□□ □□	4.10	9:59	24.04	21	1:23	47	1:47	40.80	1:40:44	23.83	17	10:24	38	16:08