



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Kornhas, Christoph

□□: SV Emsetal

□□: 245

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 34:07

□□: 16.36 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 374)

□□□□□/□: 10 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 3(of 28)

□□□□□□□: 31:56