



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Kornhas, Christoph

□□□: 34:07

□□: SV Emsetal

□□: 15.83 km/h

□□: 245

□□□□: 3:40 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 10 (of 374)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 10 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□:

□□□□□: 3(of 28)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 31:56