



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Lorenz, Ulrich

□□: Rudolstadt

□□: 133

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 44:36

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 374)

□□□□□/□: 104 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 37:15