



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Carl, Rene

□□: Erfurt

□□: 286

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:53

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 374)

□□□□□/□: 109 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 31:56