



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Schmidt, Volker

□□□: 45:13

□□: Langewiesen

□□: 12.34 km/h

□□: 325

□□□□: 4:52 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 136 (of 374)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 119 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□:

□□□□□: 15(of 43)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 36:55