



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Bogen, Norman**

□□: Alteburg Lauftreff

□□: 313

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:14

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 374)

□□□□□/□: 120 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 18(of 33)

□□□□□□□: 32:57