



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Macalla, Michael

□□: Volkssport Rudolstadt

□□: 137

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:27

□□: 11.88 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 374)

□□□□□/□: 122 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 16(of 43)

□□□□□□□: 36:55