



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 252

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:47

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 374)

□□□□□/□: 18 (of 102)

□□□□□□: 39:44

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 42:04