



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Held, Thoralf

□□□: 45:53

□□: SSV Erfurt 02

□□: 11.77 km/h

□□: 590

□□□□: 4:56 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 144 (of 374)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 126 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□:

□□□□□: 17(of 43)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 36:55