



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Wölfel, Roland

□□□: 47:17

□□: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979

□□: 11.42 km/h

□□: 237

□□□□: 5:05 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 166 (of 374)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 140 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□:

□□□□□: 13(of 25)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 37:15