



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Holland, Holger

□□: [www.queps.de](http://www.queps.de)

□□: 85

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:03

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 374)

□□□□□/□: 145 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 34:15