



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Holland, Holger

□□□: 48:03

□□: www.queps.de

□□: 11.61 km/h

□□: 85

□□□□: 5:10 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 175 (of 374)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 145 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□:

□□□□□: 13(of 24)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:15