



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Raab, Rainer**

□□: Lauftreff Plaue

□□: 266

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:07

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 374)

□□□□□/□: 147 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 20(of 35)

□□□□□□□: 37:56