



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Siegert, Jörg**

□□: Wolfsberg OT Bücheloh

□□: 200

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:22

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 374)

□□□□□/□: 153 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 22(of 33)

□□□□□□□: 32:57