



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Nickel, Mario

□□: LG Sangerhausen

□□: 159

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:27

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 374)

□□□□□/□: 155 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 20(of 43)

□□□□□□□: 36:55