



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Lange, Lars

□□: Hohenstein

□□: 335

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:37

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 374)

□□□□□/□: 158 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 22 (of 43)

□□□□□□□: 36:55