



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Spranger, Steffen

□□: Joho Stützerbach

□□: 572

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:28

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 374)

□□□□□/□: 171 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 25(of 43)

□□□□□□□: 36:55