



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Lehmann, Lutz

□□: Jena

□□: 600

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:32

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 374)

□□□□□/□: 173 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 26(of 43)

□□□□□□□: 36:55