



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Görlach, Folker

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 70

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 50:02

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 374)

□□□□□/□: 180 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 49:19