



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Knabe, Ingo

□□: Martinroda

□□: 105

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:06

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 374)

□□□□□/□: 220 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 34(of 43)

□□□□□□□: 36:55