



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Helms, Dieter

□□: Unterpörlitz

□□: 76

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:09

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 374)

□□□□□/□: 228 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 31(of 35)

□□□□□□□: 37:56