



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Themar

□□: 67

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:34

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 303 (of 374)

□□□□□/□: 234 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 37:15