



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Hengse, Hans-Dieter

□□: Ringgau

□□: 77

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 59:40

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 338 (of 374)

□□□□□/□: 254 (of 272)

□□□□□□: 31:56

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 43:51