



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Merrbach, Frank

□□: Friedrichroda

□□: 487

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:56

□□: 16.34 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 157)

□□□□□/□: 4 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:04:36