



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Lauterbach, Thomas

□□: Team Messingschlager

□□: 449

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:14:25

□□: 14.51 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 157)

□□□□□/□: 12 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:14:25