



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Spantig, Thomas**

□□: WSV Ilmenau

□□: 439

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:03

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 157)

□□□□□/□: 16 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13