



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Hanf, Benedikt

□□: Ohrdruf

□□: 511

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:18:41

□□: 14.11 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 157)

□□□□□/□: 19 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:04:36