



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

**Köhler, Jens**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 397

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:31

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 157)

□□□□□/□: 26 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13