



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Sonntag, Sven

□□: Arnstadt

□□: 473

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:20:44

□□: 13.38 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 157)

□□□□□/□: 29 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13