



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Rückert, Jonas

□□: Ilmenau-Roda

□□: 563

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:46

□□: 13.05 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 157)

□□□□□/□: 35 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 1:04:36