



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Krause, Uwe

□□□: 1:23:24

□□: Alach

□□: 12.95 km/h

□□: 445

□□□□: 4:31 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 39 (of 157)

Lange Strecke

□□□□□/□: 38 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 21)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:18:56