



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Spiegel, Christian

□□: Lauffreunde Zimmermann

□□: 469

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:23:34

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 157)

□□□□□/□: 42 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:07:46