



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□□: 1:25:21

□□: Flinke Gerataler

□□: 12.65 km/h

□□: 500

□□□□: 4:37 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 49 (of 157)

Lange Strecke

□□□□□/□: 48 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:14:25