



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Seidler, Bernd

□□: Stadtilm

□□: 423

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:30:55

□□: 11.88 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 157)

□□□□□/□: 68 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 1:13:13