



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

□□□□

Frießleben, Sven

□□: Titanen Jena

□□: 512

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:11

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 157)

□□□□□/□: 70 (of 138)

□□□□□□: 1:04:36

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:07:46